

Klasa 7 muz

Podręcznik strona 115 do 117

Notatka do zeszytu

Polskie tańce narodowe – polonez

Dostojny, poważny i uroczysty polonez wywodzi się z ludowego tańca o nazwie „chodzony”. Początkowo był tańcem chłopskim. Później trafił na salony polskiej szlachty, a z czasem stał się popularny na całym świecie. Jego nazwa pochodzi od francuskiego wyrazu polonaise [czyt.: polonez], oznaczającego „polski”. Polonez jest tańcem o spokojnym, umiarkowanym tempie i w metrum $\frac{3}{4}$. Tancerze wykonują go bez podskoków i przytupów. Poruszają się w korowodzie, czyli jedna para za drugą.



Wypisać słynne polonezy strona 117 (bez opisów)

Do wysłuchania:

https://www.youtube.com/watch?v=h8LFJ6So_ss

<https://www.youtube.com/watch?v=PpfJUDGyBI>

<https://www.youtube.com/watch?v=DZdiY1pTaR4>

<https://www.youtube.com/watch?v=f-3K2NYJ3E>