

Dzień dobry,

przesyłam dzisiejszy 03.06.2020 temat z EDB.

Temat: Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.

Proszę przeczytać s.120-128

Notatka w zeszycie, rozwiń punkty o wiadomości:

- 1.Wymień czynniki mające wpływ na zdrowie.
- 2.Podaj po 5 przykładów zachowań prozdrowotnych i zachowań ryzykownych.
- 3.Przedstaw zasady zdrowego żywienia.
4. Omów skutki zachowań ryzykownych oraz zaniedbywania zachowań prozdrowotnych.

Pozdrawiam

Grażyna Murawska - Bakacz