

RODZICU BĄDŹ PROFILAKTYKIEM W SWOJEJ RODZINIE!

Rodzice są zagonieni, zajęci codziennymi sprawami, ufają swoim dzieciom ... Jednakże, bardzo często w natłoku spraw nie dostrzegają, że dziecko z dnia na dzień się zmienia. Dopiero, kiedy pojawiają się większe problemy z dzieckiem, zatrzymują się i ... i nie wiedzą co mają począć. Wówczas znajdują czas na zajęcie się swoją pociechą, niestety często problemy są większe niż zakładają. Potrzebna jest pomoc nie tylko ambulatoryjna, lecz terapia w ośrodku stacjonarnym. Można temu zapobiec...

Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży w Grudziądzu

ZDAŹYĆ na CZAS

Rodzaje psychoaktywnych substancji uzależniających

- alkohol
- opiaty - (morfina, heroina, tzw. kompot = polska heroina, makiwara, mleczko makowe, heroina do palenia = Brown Sugar, fentanyl, dolantyna i inne opiaty stosowane w medycynie do leczenia m. in. bólu)
- kanabinole - przetwory konopi indyjskich –(marihuana, haszysz)
- leki i substancje o działaniu uspakajającym i nasennym - (m. in. pochodne benzodiazepiny np. relanium, oksazepam, nitrazepam)
- kokaina - (m. in. takie preparaty jak „crack”)
- inne (niż kokaina) substancje pobudzające - (m. in. amfetamina)
- substancje halucynogenne - (LSD, ecstasy, psylocybina i inne)
- lotne rozpuszczalniki - (zawierające toluen, ksylen, octan etylu, octan butylu i inne - zawarte w powszechnie dostępnych rozpuszczalnikach do farb i lakierów, różnego rodzaju klejach, zmywaczach do skór i inne)
- tytoń
- steroidy androgenno - anaboliczne przeważnie testosteron i nandrolon



**Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży
w Grudziądzu**

ZDAŻYĆ na CZAS

**Konsekwencje medyczne
i społeczne
używania/uzależnienia**

- zakażenie wirusem HIV (osoby uzależnione przeważają wśród wszystkich zarejestrowanych nosicieli wirusa HIV)
- wirusowym zapaleniem wątroby typu B i C
- innymi infekcjami np. bakteryjne zapalenie wsierdza, posocznica, ropne zakażenia skóry
- tbc, choroby weneryczne
- inne choroby somatyczne
- wyniszczenie organizmu
- w przebiegu używania występują zaburzenia psychiczne: psychozy, zaburzenia depresyjne (ryzyko próby samobójczej), zaburzenia lękowe, agresja
- konsekwencje społeczne: absencja w pracy, przerwanie nauki, niski poziom wykształcenia, bezrobocie, patologia rodzinna, przestępczość, wypadki komunikacyjne i inne



Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży w Grudziądzu

ZDAŻYĆ na CZAS

Strategie pomocy osobom uzależnionym

- Oddziaływania rehabilitacyjne w ramach polityki redukcji szkód:
 - poradnictwo, wczesna interwencja
 - edukacja głównie w zakresie szkód związanych z technikami przyjmowania narkotyków edukacja w zakresie szerzenia się zakażeń towarzyszących narkomani
- Oddziaływania leczniczo-rehabilitacyjne, nastawione na utrzymanie abstynencji od substancji psychoaktywnych („drug-free”)
 - leczenie w ośrodkach stacjonarnych całodobowych i dziennych (wspólnota terapeutyczna)
 - leczenie ambulatoryjne, terapia postrehabilitacyjna

Leczenie uzależnienia

Detoksykacja: proces wyprowadzania pacjenta ze skutków działania substancji psychoaktywnej w sposób minimalizujący objawy zespołu abstynencyjnego

- Bezpieczne odstawienie środka uzależniającego
- Leczenie uzależnienia – farmakologiczne leczenie objawów abstynencyjnych np. w uzależnieniu od opiatów klonidyną, oraz psychoterapeutyczne
- Psychoterapia motywująca do leczenia z elementami psychoedukacji
- Leczenie zaburzeń psychicznych i somatycznych towarzyszących uzależnieniu

