

PEDAGOG POLECA :

Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego

FONOHOLIZM – uzależnienie od komórki

Sygnaly ostrzegawcze

Nastolatek nałogowo używający telefonu komórkowego:

! zawsze ma go przy sobie

! na pytanie rodziców, dlaczego to robi, mówi, że: czeka na ważną wiadomość, musi załatwić swoje sprawy

! nie ma czasu na spotkania ze znajomymi

! ściąga dane z Internetu do lekcji itd.

! gdy rodzice domagają się odłożenia komórki, staje się agresywny, niespokojny, pobudzony i zdekoncentrowany

! częstym przedmiotem rozmów to: modele telefonu i jego najnowsze funkcje

! świetnie orientuje się w ofertach promocyjnych operatorów sieci

! pozbawienie go możliwości używania komórki przez jakiś czas powoduje gwałtowny sprzeciw, bunt, agresja słowna, trzaskanie drzwiami, rzucanie przedmiotami i ignorowanie dalszych poleceń rodziców

! mogą pojawić się objawy somatyczne: bóle głowy, trudności z koncentracją uwagi, pobudzenie ruchowe, nerwowość, kłopoty ze snem

! niepokój rodziców mogą wywołać też wysokie rachunki telefoniczne

Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży przy Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego zaprasza od poniedziałku - piątku w godzinach 7:30-15:30, tel. 56 46 222 63.

