

Cele

- rozpoznaje i nazywa uczucia;
- określa problemy i zachowania, które działają na niego niekorzystnie;
- dokonuje projekcji własnych lęków, frustracji na swoją rzeźbę.

Przebieg zajęć:

„Przesłanie do ludzkości”- uczniowie otrzymują kolorowe karteczki, na których wypisują, rysują problemy, z którymi się borykają, sytuacje, które ich stresują; następnie wykonują z nich samoloty i puszczają je w cztery strony świata.

Uczniowie wykonują rzeźbę, przedstawiającą osobę lub sytuację działającą na ich niekorzyść. Mają przy tym okazję dokonania projekcji własnych lęków i frustracji oraz rozładowania napięcia i nagromadzonej energii poprzez ściskanie, ugniatanie, wałkowanie, a nawet „bicie” plasteliny itp.

Prezentacja rzeźby i omówienie uczuć z nią związanych, sytuacji, osób, emocji.

Przeczytajcie lub obejrzyjcie na youtube „Mały książę” i uzupełnijcie zdania (PDF na stronie szkoły)

Czy Mały Książę odnalazł to, czego szukał? Nie znalazł ich, ponieważ: “Ludzie mają zbyt mało czasu, aby cokolwiek poznać”, ciągle zmieniają miejsce pobytu, nie przywiązują się do miejsc i innych ludzi “Wiatr nimi miota. Nie mają korzeni”, są wygodni: “Kupują w sklepach rzeczy gotowe. A ponieważ nie ma magazynu z przyjaciółmi, więc nie mają przyjaciół.”

Czego Mały Książę nauczył się dzięki spotkaniu z lisem? Lis jest symbolem życiowej mądrości i doświadczenia. Uczy Małego Księcia jak być przyjacielem

Jakie są złote myśli - nauki lisa na temat przyjaźni

„Jeśli pragniesz mieć przyjaciela, oswój mnie”

„Należy przestrzegać pewnych rytuałów”

„Oswajać, to znaczy tworzyć związki”

„Zawsze będziesz odpowiedzialny za to, co oswoiłeś”

Kogo możemy nazwać przyjacielem? Jakie uczucia ludzi łączą, a jakie dzielą? Kim jest “fałszywy przyjaciel”?

. Wnioski: Przyjaźń możliwa jest tylko przez „oswojenie”, czyli przyjęcie odpowiedzialności za wszystko i wszystkich, z którymi tworzymy więzi.. Wymaga ono codziennego rytuału, czasu i cierpliwości. Przyjaciel to człowiek, na którego możemy liczyć w każdej sytuacji, który nigdy nas nie zawiedzie. To, co najważniejsze, jest niewidoczne dla oczu; Dobrze widzi się tylko sercem.

