

Nadal nie wszyscy uczniowie odesłali mi wyznaczone zadanie z poprzednich lekcji. Proszę zrobić to jak najprędzej.

**Czwartek, 23.04.2020 r., kl. 7a-biologia**

**Proszę zapoznać się z tematem w podręczniku str. 185-189.**

**Następnie przepisać do zeszytu.**

*Lekcja*

*Temat: Higiena i choroby układu nerwowego.*

- 1. Stres jest reakcją organizmu na zagrożenie lub sytuację utrudniającą realizację ważnych dla człowieka celów. Pojawia się w momencie zadziałania bodźca, czyli tzw. stresora.*
- 2. Przyczyny stresu są różnorodne i często związane:  
- ze środowiskiem pracy lub środowiskiem szkolnym,  
- z rodziną,  
- z długotrwałym zmęczeniem.*
- 3. Stres krótkotrwały ma znaczenie pozytywne. Mobilizuje organizm do wysiłku i działania. Natomiast stres długotrwały- negatywny- jest szkodliwy dla organizmu. Może prowadzić do rozwoju chorób, między innymi nerwicy i depresji, lub do zakłóceń pracy serca.*

**Zadanie domowe**

*Istnieje wiele czynników zwiększających ryzyko udaru mózgu. Należą do nich m.in. występowanie nadciśnienia tętniczego, cukrzyca, chorób serca oraz podwyższony poziom cholesterolu we krwi. Wpływ na pojawienie się tego schorzenia mają też: otyłość, brak aktywności fizycznej, dieta bogata w tłuszcze, alkoholizm i palenie papierosów.*

- 1. Wyjaśnij dlaczego udar jest nazywany zawałem mózgu. W odpowiedzi uwzględnij przyczynę schorzenia.*
- 2. Podaj dwa przykłady działań profilaktycznych, które zmniejszają ryzyko udaru mózgu.*

**Odpowiedzi zapisz w zeszycie. Następnie przepisuj je w treść e-maila i wyślij na adres [kwiatkowska.maria@sp3.edu.pl](mailto:kwiatkowska.maria@sp3.edu.pl)**

**W tytule wiadomości wpisz swoje imię i nazwisko oraz klasę. Odpowiedzi wyślij mi jak najprędzej. Zadanie podlega ocenie zgodnie z PZO.**

**Piątek, 24.04.2020 r., kl. 7a-biologia**

Zapisz w zeszycie.

*Lekcja*

*Temat: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z działu „Regulacja nerwowo- hormonalna”.*

*Proszę powtórzyć i utrwalić sobie wiadomości z całego działu podr. str. 165-189. Następnie wykonać zadania z podręcznika „Wiesz czy nie wiesz?”, odpowiedzi proszę zapisać w zeszycie.*