Lekcja wychowawcza wtorek 31.03.2020r.

**Temat : Narkotykom mówię NIE!**

1. Dzień dobry! Wyślij do mnie powitanie „dzień dobry!” na adres [han.malgorzata@sp3.edu.pl](mailto:han.malgorzata@sp3.edu.pl) , tak, abym mogła wiedzieć, że jesteś obecna/-cny.
2. Dzisiaj zajmiemy się tematem narkotyków. O ich szkodliwości wiele już słyszeliście.

Proszę o wykonanie ćwiczenia niedokończonych zdań. Można skopiować te zdania na osobną kartkę i wypełnić, a możecie pisać też tutaj.

ARKUSZ „Niedokończone zdania”. DOKOŃCZ

1. Kiedy słyszę „narkotyki”, to myślę   
   ...............................................................................................   
   ...............................................................................................   
   ...............................................................................................   
   ...............................................................................................
2. Myślę, że narkotyki są  
   ..............................................................................................................................................................................................  
   ...............................................................................................
3. Kiedy myślę, że moi rówieśnicy zażywają narkotyki, to   
   .............................................................................................................................................................................................  
   .............................................................................................................................................................................................
4. Ludzie biorą narkotyki, kiedy   
   .............................................................................................................................................................................................  
   ..............................................................................................................................................................................................
5. Ludzie, którzy biorą narkotyki są  
   ............................................................................................................................................................................................................................................................................................  
   ...............................................................................................

ĆW.3 Jeżeli masz możliwość , obejrzyj na You Tube film edukacyjny pt.”Wybór należy do Ciebie”. Skopiuj link:

<https://youtu.be/4DiKVfegwuA>

Ćw.4 Napisz kilka powodów, dla których młodzi ludzie sięgają po narkotyki.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Ćw. 5 Sztuka odmawiania

Wyobraź sobie, że ktoś namawia Ciebie do sięgania po narkotyki.

Powiedz sobie na głos trzy razy zdanie „ DZIĘKUJĘ NIE, NIE SKORZYSTAM Z TEJ PROPOZYCJI”.

A O TO 10 SPOSOBÓB ODMAWIANIA:

* po prostu powiedz „nie”
* odejdź
* zignoruj
* podaj powód
* zmień temat
* zażartuj
* oburz się
* powiedz komplement
* zaproponuj coś lepszego
* rzuć wyzwanie .

ZAPAMIĘTAJ JE!

Teraz odeślij na mój adres wypełnione zadanie.